

夏の思い出

ゆっくりと尾瀬沼畔を歩きましょう

夏の尾瀬沼散策

主催：民医連東京共済山の会 後援：民医連東京共済

2019年7月13日(土)～14日(日)一泊二日

定員20名：申込先着順(小型観光バスで行きます)

申込先：〒336-0021

さいたま市南区別所6-17-8-1403

野口義夫宛(下記必要事項を記入してハガキでお申し込みください)氏名、住所、電話番号、年齢、血液型、事業所・職場、緊急連絡先(電話番号・続柄)締切6月30日または定員になり次第

参加費：現役職員18,000円 一般21,000円

※山の会会員外の方は当日別途500円いただきます。

※「しおり」と振込用紙がおくれます。参加費の支払いを持ちまして正式参加者として。※キャンセルの場合は料金が発生する場合があります。

集合：JR池袋駅 午前6:45集合 7:00出発

※持ち物や準備などは「参加者のしおり」で詳細お知らせします

詳細お問合せ先090-5347-1597(野口)



～多くの花に出会える季節です～

今年は雪解けが早く、花の咲き方が、2～3週間も早くなりそうです。7月中旬の尾瀬沼、大江湿原は夏の花がたくさん見られるでしょう。猛暑の都会を忘れて、新緑と冷涼な尾瀬沼と檜枝岐村を散策しましょう。自然が仆の野口義夫さんにご案内していただきます。今回も東京共済の協賛で開催します。

コース概要

第一日目：JR池袋駅前7:00→東北道→尾瀬御池・シャトルバス乗り換え→沼山峠入り口(13時頃)・・・沼山峠・・・大江湿原・・・長蔵小屋(15:30頃)・・・尾瀬沼東側散策・・・入浴・夕食(歩行距離4.5km歩行時間2時間)

第二日目：朝食後尾瀬沼北側・・・大江湿原・・・沼山峠・・・登山口シャトルバス→バス乗り換え→檜枝岐村(温泉、昼食)→東北道→池袋駅西口解散。途中檜枝岐村史跡、歌舞伎舞台を見学(歩行距離9.5km、歩行時間4～5時間)